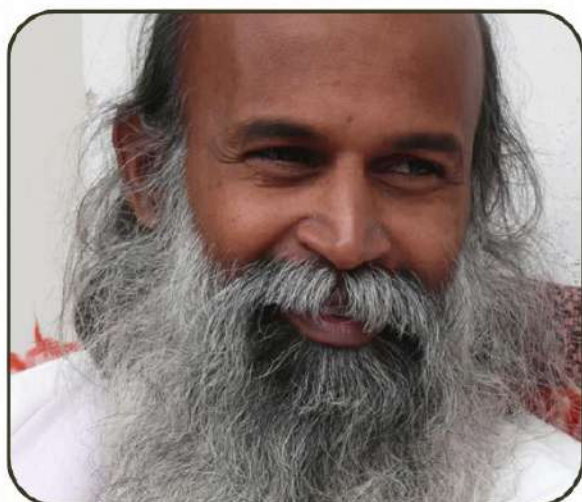


Rencontre, pratique et partage avec Mytri Suchetas Mahasthita

Week-end 12 et 13 septembre 2026



Suchetas, moine depuis 1991 en Inde du Sud, disciple de Shri Tathata auprès duquel il pratique le yoga, l'étude des Vedas (textes sacrés), la méditation, différents rituels sacrés, récitations de mantras. Il exerce dans un petit Ashram nommé Shanti Dham (Sud de l'Inde). Il a enrichi son enseignement avec la pratique de Vipassana (méthode d'observation du souffle), des pratiques bouddhistes, l'étude du Vedanta et de lectures sacrées.

Un moment unique pour
découvrir de nouvelles
pratiques proposées par
Mytri Suchetas



Au programme : méditation guidée simple et accessible, enseignement issu des textes, chant, échanges (questions/réponses)



Les enseignements sont dispensés en anglais mais traduits en français simultanément.

Possibilité de participer : sur le week-end, à la journée ou en demi journée.

Horaires : 9h30 - 12h30 / 14h30 - 17h30

Réservation indispensable (nombre de places limité)

**Tarifs : participation libre, versement minimum : 25€ la demi journée
Prévoyez une contribution pour l'hôte, merci.**

**Lieu : 15 rue Mercière
69002 LYON**

**Tel : 06.81.42.77.69 (Patricia)
06.32.98.06.02 (Sabine)**

Pause méridienne : repas partagé à midi (plats apportés par chacun, végan)

**Informations : prévoir une tenue confortable , coussin, plaid, tapis
Attention téléphone portable éteint !**